

脳の知的な機能アプローチし、  
脳を活性化させるプログラム

# 懐活なつかし

昭和時代に  
タイムスリップ



日時

11月23日(土)

13:30~15:00

〈13:00より受付いたします〉

会場

KTVフィットネスクラブ  
ブレスコ垂水

神戸市垂水区日向1-4-1 レバンテ垂水1番館3階  
JR垂水駅 徒歩1分

内容

## 1. 回想法シアター®

関西テレビ放送秘蔵の映像を観て当時の経験や思い出を語り合います。昔を振り返ることで心（気持ち）が安定し、脳を活性化する効果があります。

## 2. 脳活レクリエーション

【考える+動く】を組み合わせることで脳に刺激を与え、頭と体のつながりを向上させる簡単な運動です。



主催：関西テレビ放送株式会社・株式会社ウエルネスライフ

## ■ 進行役



**タロウ**

(山田 一志)

KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水  
ヘッドインストラクター  
公認水泳教師



**コーさん**

(中北 幸助)

ライフスポーツKTV垂水  
ヘッドインストラクター  
公認水泳教師



**ヨッシー**

(四元 輝実)

健康運動指導士  
指導歴36年

## ■ 予約方法

お申し込みはスマホ (パソコン) QR・または電話にて



スマホ ▶▶▶ QRコード読み込み  
パソコン▶▶▶ QRコードをクリック  
※メールアドレスを入力していただきます  
※お申込み・キャンセルの期日は下記をご確認ください



・お問合せ  
・電話受付

☎ 06-6366-4188

平日10:00~17:00

株式会社ウエルネスライフ

※フロントでのご予約も可能です！

## ■ 参加費 3,000円 (税込)

※イベント終了後はフレスコ垂水をご利用いただけます！

## ■ 定員 20名 (16才以上の方)

定員になり次第受付は終了いたします。

## ■ 持ち物 参加費、飲み物 (ふた付)

※動きやすい服装でお越しください。  
(更衣室/無料ロッカーをご利用いただけます)

### 《キャンセルポリシーについて》

お申込み・キャンセルは開催前日の19時までにお申し込み完了メールのキャンセルフォームまたはフレスコ垂水に直接ご連絡いただきますようお願いいたします。

### 《個人情報の取り扱いについて》

お申し込み時にいただいた個人情報は責任をもって管理し本予約・参加者名簿に利用させていただきます。

## ■ 参加記念品

- ・フレスコ垂水 無料招待券プレゼント！
- ・Hzストレートリペア シャンプー&トリートメント トライアルセット



## 《会場のご案内》

KTVフィットネスクラブ  
フレスコ垂水

☎ 078-708-7500

【営業時間】 平日/9:30-22:00 土 /10:00-21:00  
日祝/10:00-19:00 定休日/木曜日



神戸市垂水区日向1-4-1 レバンテ垂水1番館3階



YouTube "カンテレ回想法シアター" でも懐かしの映像をご覧ください！  
ぜひチャンネル登録をお願いいたします。