

# 回想法シアター®

## 関さんと「懐活」スペシャル

「懐かしい」は  
心も身体も元気にする!

なっ かつ

# 懐活

関西テレビ 関 純子

アナウンサー

関西テレビ秘蔵!!ここで見れない、なっかしの映像  
「回想法シアター®」を観れば忘れていた記憶が鮮明に  
昭和の時代へタイムスリップ レッツゴー!ゴー!!

まさにあの時代の井戸端会議みたいに語り合きましょう。

日時 9月8日(日)

会場 KTVフィットネスクラブ  
フレスコ茨木

■ 第1部 11:00 ~ 12:00  
(開場10:40)

参加費 1,500円(税込) ※16才以上の方

■ 第2部 12:40 ~ 13:40  
(開場12:20)

一般参加の方はイベント終了後  
施設をご利用いただけます!

★完全入替の2部制で開催いたします★

お風呂も入れますヨ

■ 内容 (1部・2部ともに同じ内容)

- ◆ 回想法シアター (45分)
- ◆ 脳活レクリエーション
- ◆ ゴーゴー体操



## ■ メインMC

### 関 純子 (関西テレビアナウンサー)

「回想法シアター®」イベントの進行を数多く務める。  
レクリエーション介護士2級取得。

#### ◆学生時代の部活動◆

小～高校までコーラス部、ESS (英語) 部

1988年関西テレビ入社「痛快! エブリデイ」など数々の番組に出演。  
現在の担当番組: カンテレ通信 (第3,4日曜日AM6:30~)

関 純子アナのゴーゴー体操(土曜日AM5:55~) など



## ■ アシスタント

### 榮 領樹

KTVフレスコ茨木  
チーフインストラクター

健康運動指導士など資格取得  
指導歴 20年以上

リハビリ病院などの医療機関で運動指導を経て  
現在、KTVフィットネスクラブで運動、水泳指導  
グループエクササイズ、個人レッスンで活躍中!  
幅広い年齢層から支持を集めています!

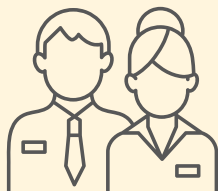


## ■ お申込み → スマホ (QR) / パソコン ・ または お電話



スマホ ▶▶▶ QRコード読み込み  
パソコン▶▶▶ QRコードをクリック

※メールアドレスを入力していただきます  
※お申込み・キャンセルの期日は下記をご確認ください



店舗でお申込みの際、スマホ操作  
はスタッフがお手伝い致します。  
お気軽にお声がけください!

・お問合せ  
・電話受付

☎ 06-6366-4188

平日10:00~17:00



株式会社ウエルネスライフ

## ■ 日 程 . . . 9月8日(日)

■ 時間/第1部 11:00 ~ 12:00

(開場10:40)

■ 第2部 12:40 ~ 13:40

(開場12:20)

★完全入替の2部制で開催いたします★

■ 各回定員 . . . 24名

※定員になり次第受付終了いたします

■ 参加費 . . . 1,500円(税込) ※16才以上の方

## ■ 参加記念品

- 1 フレスコ茨木施設無料招待券 
- 2 フレスコ茨木 人気有料レッスン「歩き方教室」無料参加券

## ■ 内 容 (1部・2部ともに同じ内容)

- ◆回想法シアター (45分)
- ◆脳活レクリエーション
- ◆ゴーゴー体操

## ■ 持ち物 . . . 参加費、飲み物 (ふた付)

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・一般の方は施設の1日体験利用ができます。  
ジム、プール、スタジオレッスン等。

お風呂も入れませんヨ

### 《キャンセルポリシー》

お申込み・キャンセルは開催前日の19時までに申  
し込み完了メールのキャンセルフォームまたはフ  
レスコ茨木に直接ご連絡ください。

### 《個人情報の取り扱い》

お申し込み時にいただいた個人情報は責任をも  
って管理し予約・参加者名簿に利用させていただきます。

### 会 場

KTVフィットネスクラブ  
フレスコ茨木

平日/10:00-22:30

土日祝/10:00-19:00

休館日/木曜日

☎ 072-620-7800

サマータイム営業中!  
ジムエリアは9時~



阪急茨木市駅 徒歩1分

茨木市永代町6-4 スポーツプラザ茨木 5階



YouTube "カンテレ回想法シアター"  
でも懐かしの映像をご覧いただけます!  
ぜひチャンネル登録をお願いいたします。

カンテレ回想法シアター

検索